



MENU MAGGIO



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SETT. 1

/

/

/

Colazione:
pancakes e latte
Merenda: panino
di mais con tonno
Pranzo: brodo di
pesce, pasta al
tonno, insalata,
succo e frutta

Colazione:pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda:dolce
all' amarena/
mousli con latte o
jogurt, latte
Pranzo: minestra,
waffle, succo e
frutta

SETT. 2

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con Mortadella,
jogurt alla frutta
Pranzo: brodo di
carne, pasta
bolognese,
insalata , succo e
frutta

Colazione:
panino con crema
di nocciole, latte
Merenda:panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo:brodo di
carne, musaca,
insalata,macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
formaggio
spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, gulasch
con patate,
insalata,smoothie
succo e frutta

Colazione:
pancakes e latte
Merenda: panino
con Hamburger,
Pranzo: brodo di
pesce, nasello
inpanato con
bietola e patate,
insalata, succo e
frutta

Colazione:pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda:dolce al
formaggio/
mousli con latte o
jogurt, latte al
cioccolato
Pranzo: minestra,
frittole, succo e
frutta

SETT. 3

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salame di
pollo e
formaggio, jogurt
Pranzo: brodo di
carne, lasagne,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
con crema di
nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, polpettine
in sugo con pure,
insalata,macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
tonno spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, risotto di
tacchino,
smoothie insalata
verde, succo e
frutta

Colazione:
pancakes, latte
Merenda: panino
con carne
inpanata, frutta
Pranzo: brodo di
pesce, pasta con
tonno, insalata,
succo e frutta

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce
alla mela/musli
con latte o jogurt,
latte
Pranzo: minestra
pancakes ,succo
e frutta

MENU

M A G G I O

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SETT. 4

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salamino,
jogurt alla frutta
Pranzo: brodo di
carne, pasta
bolognese,
insalata, succo e
frutta

Colazione:
panino con crema
di nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, musaca,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
formaggio
spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, gulasch
con palenta,
insalata, smoothie
succo e frutta

Colazione:
pancakes, latte
Merenda: panino
con carne
inpanata, frutta
Pranzo: brodo di
pesce, pasta con
tonno, insalata,
succo e frutta

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce
all'
amarena/mousli
con latte o yogurt,
latte al cioccolato
Pranzo: minestra
muffin, succo e
frutta

SETT. 5

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salame di
tacchino e
formaggio, yogurt
Pranzo: brodo di
carne, lasagne,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
integrale con
crema di
nocciole, latte
Merenda: panino
con frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, polpettine
in sugo con pure,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
tonno spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, pollo
arrosto e rizi-bizi,
smoothie insalata
verde, succo e
frutta

/

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce al
formaggio/
mousli con latte o
yogurt, latte
Pranzo: minestra,
frittole, succo e
frutta