



MENU

APRILE



LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SETT. 1

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con Mortadella,
jogurt alla frutta
Pranzo: brodo di
carne, pasta
bolognese,
insalata, succo e
frutta

Colazione:
panino con crema
di nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, musaca,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
formaggio
spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, gulasch
con patate,
insalata, smoothie
succo e frutta

Colazione:
pancakes e latte
Merenda: panino
con Hamburger,
Pranzo: brodo di
pesce, nasello
impanato con
bietola e patate,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce
all' amarena/
mousli con latte o
jogurt, latte al
cioccolato
Pranzo: minestra,
waffle, succo e
frutta

SETT. 2

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salame di
pollo e
formaggio, jogurt
Pranzo: brodo di
carne, lasagne,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
con crema di
nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, polpettine
in sugo con pure,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
tonno spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, risotto di
tacchino,
smoothie insalata
verde, succo e
frutta

Colazione:
pancakes, latte
Merenda: panino
con carne
impanata, frutta
Pranzo: brodo di
pesce, pasta con
tonno, insalata,
succo e frutta

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce
alle melle/mousli
con latte o jogurt,
latte
Pranzo: minestra
muffin, succo e
frutta

SETT. 3

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salame di
pollo e
formaggio, jogurt
Pranzo: brodo di
carne, lasagne,
insalata, succo e
frutta

Colazione:
panino con crema
di nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, musaca,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

Colazione:
semolino, te'
Merenda: panino
integrale con
formaggio
spalmabile,
smoothie/succo
Pranzo: brodo di
carne, gulasch e
polenta,
insalata, smoothie
succo e frutta

Colazione:
pancakes e latte
Merenda: panino
con Hamburger,
Pranzo: brodo di
pesce, nasello
impanato con
bietola e patate,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
con formaggio
spalmabile,
smoothie
Merenda: dolce al
formaggio/
mousli con latte o
jogurt, latte al
cioccolato
Pranzo: minestra,
muffin, succo e
frutta

MENU

APRILE

LUN

MAR

MER

GIO

VEN

SETT. 4

Colazione:
cornflakes con
latte, te'
Merenda: panino
con salame di
tacchino e
formaggio, jogurt
Pranzo: brodo di
carne, lasagne,
insalata, succo e
frutta

Colazione: pane
con crema di
nocciole, latte
Merenda: panino
di mais con
frittata,
macedonia/succo
Pranzo: brodo di
carne, polpettine
in sugo con pure,
insalata, macedo-
nia, succo e
frutta

/

/

/